

**Министерство науки и высшего образования Российской Федерации  
Национальный исследовательский  
Нижегородский государственный университет  
им. Н.И. Лобачевского  
Балахнинский филиал  
Кафедра прикладной информатики, информационных технологий,  
радио- и электротехники**

# **Безопасность жизнедеятельности**

**Тема 4. Человек и повседневность: Быт  
Учебно-методическое пособие в форме презентации**

Рекомендовано методической комиссией Балахнинского филиала ННГУ студентам, обучающимся по программам бакалавриата по направлениям «Электроэнергетика и электротехника», «Прикладная информатика», «Государственное и муниципальное управление»

**Нижний Новгород - Балахна**

**2021**

УДК 613, 614

ББК 68.9

Ш95

**Ш95    Безопасность жизнедеятельности. Тема 4. Человек и повседневность: Быт. Учебно-методическое пособие в форме презентации. Составитель – Шуваев Д.Н. – Н.Новгород: ННГУ, 2021. – 168 с.**

**Пособие содержит методический и иллюстративный материал для курса «Безопасность жизнедеятельности» Курс входит в обязательную часть учебных планов бакалавриата по направлениям «Электроэнергетика и электротехника», «Прикладная информатика», «Государственное и муниципальное управление». Часть 4. Человек и повседневность: Быт.**

**Предназначено для преподавателей и студентов, проходящих подготовку по указанным направлениям в подразделениях классического университета, а также может быть использовано студентами, аспирантами и магистрантами, занимающимися по иным направлениям подготовки.**

**Рецензент – к.б.н., доцент Михайлова С.В.**

**Рекомендовано методической комиссией Балахнинского филиала ННГУ студентам, обучающимся по программам бакалавриата по направлениям «Электроэнергетика и электротехника», «Прикладная информатика», «Государственное и муниципальное управление»**

**© Нижегородский государственный университет  
им. Н.И. Лобачевского, 2021**



# Предисловие

Курс «Безопасность жизнедеятельности», в поддержку которого разработаны настоящие учебно-методические материалы, является авторским и сформирован на основе документальных сведений, содержащихся как в печатных работах, так и в доступных материалах сайтов Internet. При этом курс ориентирован на выполнение основных задач бакалавриата по упомянутым направлениям подготовки, включая формирование заявленных компетенций.

Изучение курса должно позволить студентам:

- систематизировать знания в этой области;
- видеть и использовать закономерности и взаимосвязи внутри дисциплины и с другими областями знания;
- приобрести компетенции, определяющие современного специалиста.

Решая упомянутые задачи, по-видимому, можно приблизиться и к стратегической цели курса: развитию и совершенствованию *общей культуры* молодых специалистов.

Составитель считает своим долгом уведомить, что учебно-методическая разработка составлена и используется при чтении курса лекций. Основная часть фотоматериалов, использованных в пособии, взята составителем из открытых источников, включая сайты Интернет, в первую очередь сайты МЧС. Часть фотографий принадлежит составителю. Текстовая часть пособия отредактирована или выполнена составителем.

В коммерческих целях не используется.

# Тема 4

## Человек и повседневность: Быт

Личная безопасность. Гигиена. Дом, семья, дети. Мужчина и женщина. Свобода и ответственность. Психологическая обстановка.

Микроклимат в семье.

Инфраструктура. Улица, транспорт, стройки, прорывы гидро- и теплотрасс.

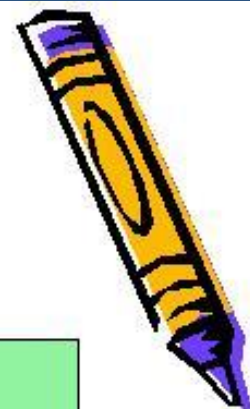
Медицина, лекарственные препараты.

Образование. Культура.

Отдых и спорт. Первая помощь при травмах.



# МОЙ дом – МОЯ крепость!





# 1. Человек и повседневность. Быт



# Дом. Комфорт





## **Что такое личная безопасность**

**Безопасность человека - это состояние защищенности человека от факторов опасности на уровне его личных интересов и потребностей, защита жизни, здоровья, достоинства каждого человека, его конституционных прав и свобод, обеспечение в полном объеме свободы совести и политических убеждений.**

# Личная гигиена



**Дом, семья, дети.**

**Защита семьи и детей**

**Любовь, доверие, понимание,**

**терпимость в семье**

**Жильё, работа, достаток**

**Старые родители**

**Дети. Безопасность**

**Защита семьи и детства**



# Микроклимат в семье

## Психологическая обстановка

Психологическая  
обстановка.

Микроклимат в семье.

Отдых и спорт.

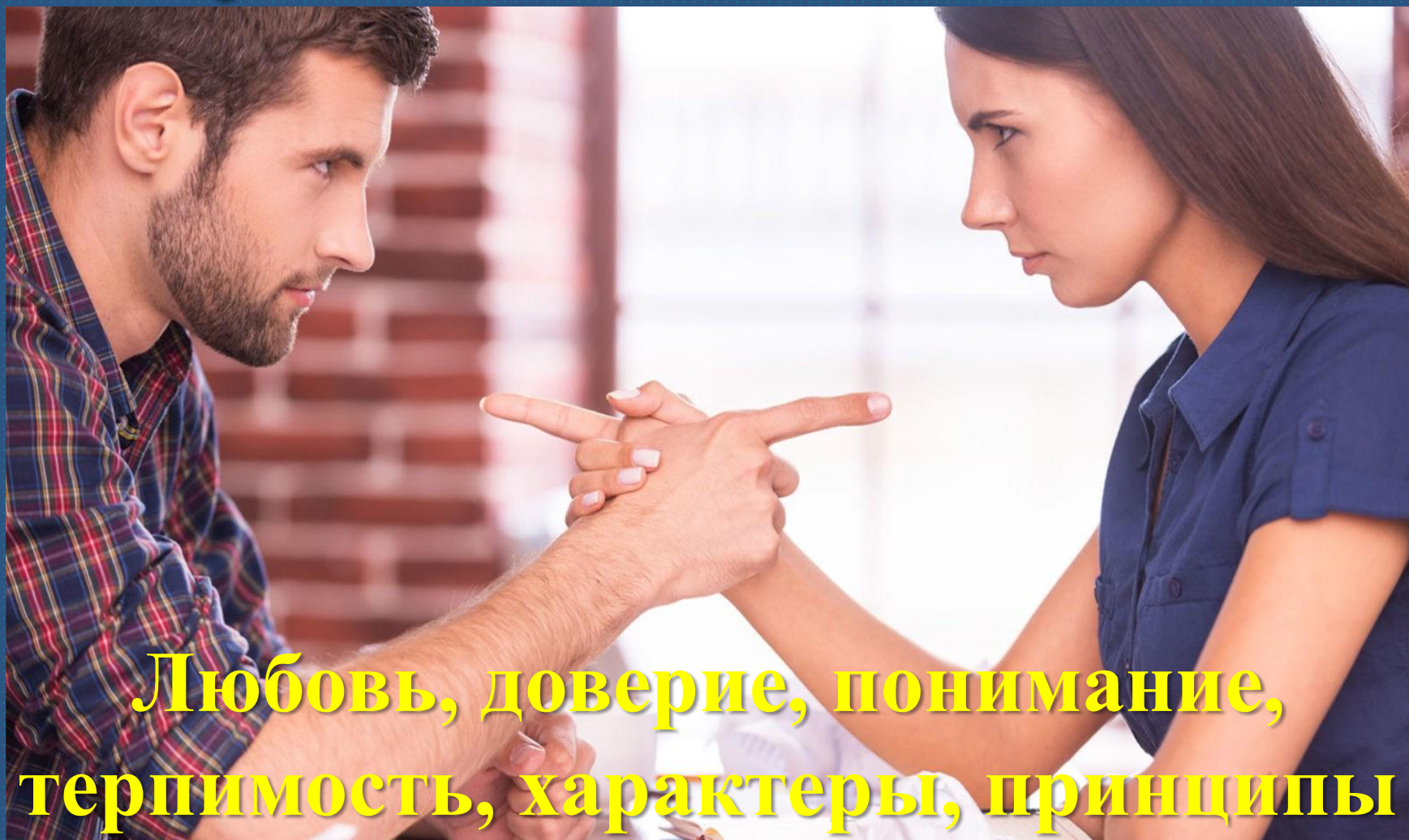
Экстремальные  
виды спорта.

Опасность  
травмирования  
и гибели.

Первая помощь  
при травмах.



# Мужчина и женщина



Любовь, доверие, понимание,  
терпимость, характеры, принципы

Жильё, работа, достаток



# Мужчина и женщина

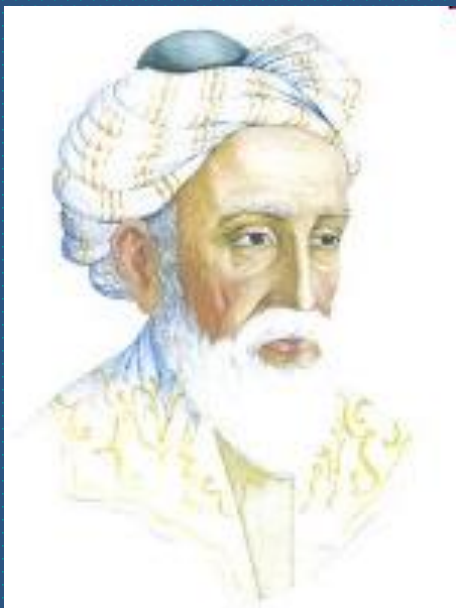


Мужской и женский взгляд на мир...



Создай свою котоматрицу на [kotomatix.ru](http://kotomatix.ru)





# Омар Хайям

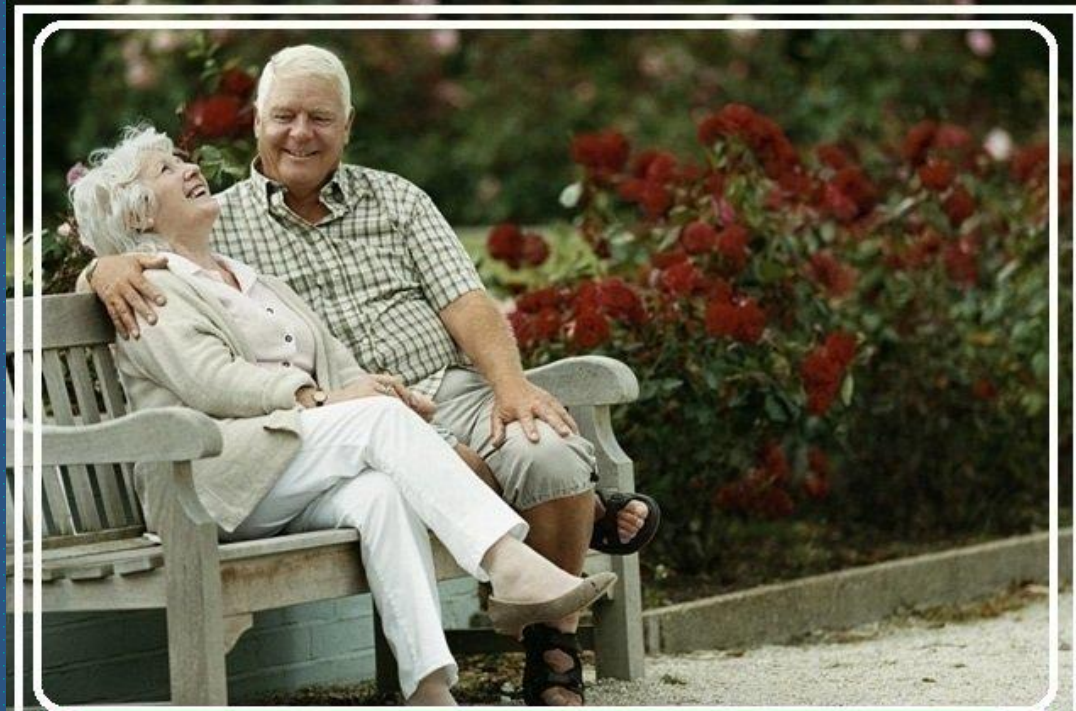
1048 - ок. 1122

**Чтоб мудро жизнь прожить, знать надобно  
немало,**

**Два важных правила запомни для начала:**

**Ты лучше голодай, чем что попало есть,**

**И лучше будь один, чем вместе с кем попало**



**БЕРЕГИТЕ РОДИТЕЛЕЙ !**

*Я прощаю вам всё дорогие мои  
родители !*

*Благодарите и простите  
родителей, они единственные  
радуются за вас искренне ...*



*Взгляни сквозь время Yuriy Paravyan*



**Уважаете  
старость!**

**Берегите  
и любите  
родителей!**

# 2. Безопасность детей



# Опасности

Невнимательность и равнодушие родителей

Электричество

Газ

Огонь и вода

Кипяток

Открытые окна и балконы

Чужие и недобрые люди

Транспорт и техника

Дикие, бродячие и домашние животные

# Безопасность детей

Для того, чтобы обеспечить безопасность ребёнка взрослым необходимо предпринять ряд мер и строго придерживаться основных требований безопасности.

1. С ребёнком нужно проводить постоянную разъяснительную работу, используя примеры, сказки, рисунки и всё то, что поможет ребёнку понять, какие ситуации бывают опасными, как поступить, попав в них и как их избежать.

Действуют формулы типа: «Давай учиться вместе, помоги мне избавиться от беспокойства за тебя».

Примеры: Семеро козлят или О Красной Шапочке

# Безопасность детей

МЧС РОССИИ РЕКОМЕНДУЕТ



БОЛЕЕ 20 ПРОЦЕНТОВ ОТ ОБЩЕГО ЧИСЛА ПОЖАРОВ ПРОИСХОДИТ ПО ПРИЧИНЕ ДЕТСКОЙ ШАЛОСТИ С ОГНЕМ. ЗАЧАСТУЮ РОДИТЕЛИ, ОСТАВЛЯЯ ДЕТЕЙ ОДНИХ БЕЗ ПРИСМОТРА, ЗАБЫВАЮТ О МЕРАХ ПОЖАРНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ.

ЧТОБЫ ЭТОГО ИЗБЕЖАТЬ, МЧС РОССИИ НАПОМИНАЕТ ВСЕМ РОДИТЕЛЯМ



1

Не оставляйте детей одних без присмотра!



2

Не позволяйте детям играть со спичками, разводить костры, жечь траву.



3

Контролируйте поведение детей. Организуйте их досуг так, чтобы их внимание было направлено на занятия в спортивных секциях, кружках.



4

Не оставляйте без присмотра легковоспламеняющиеся жидкости.

# Безопасность детей

2. Создать ребёнку благоприятные условия в жилище, используя всевозможные защитные механизмы, приспособления и соблюдая самим правила пожарной безопасности.

3. Доверие. Что бы с ним не случилось, он должен знать: папа и мама всегда помогут, и не бояться ничего вам рассказывать. Будьте в курсе того, кто окружает вашего ребёнка в школе, на детской площадке или в секции. Если ребёнок кажется подавленным, расстроенным, осторожно расспросите его, дайте понять, что он всегда может рассчитывать на вашу защиту и поддержку



# Безопасность детей

## КАК ПОЛЬЗОВАТЬСЯ ЭЛЕКТРОПРИБОРАМИ

Мыть люстру или лампочку можно только в выключенном состоянии

За включенными электроприборами нужно присматривать

Нужно соблюдать порядок включения прибора в сеть: сначала шнур - к прибору, затем - к сети

Браться за электроприборы нужно только сухими руками

Не следует перегружать одну розетку несколькими электроприборами

Пользоваться можно только исправными электроприборами





# Дети дома и на улице

Ребёнок должен знать и основные правила пожарной безопасности.

Нельзя играть со спичками и зажигалками, нельзя оставлять без присмотра электроприборы и т.д.  
Не отпускайте детей к водоёмам без сопровождения взрослых.

Ребёнок должен знать телефоны экстренных служб.  
Список телефонов должен лежать в доме на видном месте.

Выучить наизусть телефоны службы спасения – «01» «101».

С мобильного телефона единый для всех абонентов номер - «112»

# Один дома

**80%** ЗВОНКОВ В ДИСПЕТЧЕРСКИЕ СЛУЖБЫ – ЛОЖНЫЕ



ТИПЫ ЛОЖНЫХ ВЫЗОВОВ – ПРЕДНАМЕРЕННЫЙ, ДЕТСКАЯ ШАЛОСТЬ, ОШИБОЧНЫЙ

1

**«Преднамеренный»** — заведомо ложный вызов, совершенный лицом из хулиганских побуждений

2

**Детская шалость** — результат неорганизованного детского досуга, ребенок вызывает пожарных «от нечего делать»

3

**«Ошибочный»** За «ошибочным» стоят люди, принимающие за пожар водяной пар, дым от огневых работ и пр., способное с расстояния показаться задымлением. Такие вызовы, хоть и являются ложными, но законом не караются.

Привлечение к административной ответственности за ложный вызов спецслужб предусмотрено статьей 19.13 КоАП РФ и влечет наложение административного штрафа в размере

**от 1000-1500 рублей**

**ЦЕНА ЛОЖНОГО ВЫЗОВА НЕ ИЗМЕРЯЕТСЯ ТОЛЬКО В ДЕНЕЖНОМ ЭКВИВАLENTE. ЗА КАЖДЫМ ВЫЗОВОМ СОТРУДНИКОВ ПОЖАРНОЙ ОХРАНЫ СТОИТ ВОЗМОЖНОСТЬ СПАСЕНИЯ ЧЕЛОВЕЧЕСКОЙ ЖИЗНИ**

# Один дома

## Правила поведения детей, когда они одни дома:

- никому чужому не открывай дверь (знакомые родителей, работник ДУКа, милиции, почты и т.д.);
- знать телефон родителей;
- кто-то за дверью просит открыть или спрашивает, один ли ты дома, ответить, что ты не один, а папа спит, и попроси, чтобы пришедший зашёл позже;
- кто-то стучится в окно, громко кричи: «Папа! Папа! Иди сюда!», даже если ты дома один;
- люди ломают дверь квартиры, звони в полицию по телефону "112", родителям, или выйди на балкон, открой окно, и громко кричи: «Пожар!»



# Один дома



Что говорить, когда звонишь  
в экстренную службу

своё имя

что  
случилось

где  
случилось

кому  
требуется  
помощь



# Один на улице

## Правила поведения детей на улице:

1. Всегда предупреждать родителей куда идёшь, с кем и когда вернёшься.
2. Не ходить одному по улице в тёмное время суток. Позвонить родителям и попросить встретить.
3. Не привлекать к себе внимание мобильным телефоном и т.п.
4. Не надевать украшения, если собираешься идти куда-то без взрослых.
5. Нельзя вешать ключи от квартиры на шею, закреплять их на поясе брюк, для этой цели лучше сделать специальный кармашек

# Один на улице

6. Завидев группу людей, лучше перейти на другую сторону, и не вступать в разговор.
7. Если на улице к тебе подошли люди и спрашивают, как найти улицу, можно объяснить, как дойти, но ни в коем случае не провожать их.
8. Незнакомец предлагает посмотреть что-либо или помочь донести сумку, обещая заплатить, необходимо ответить категорическим отказом.
9. Если тебе предложили попробовать себя на сцене или подготовить тебя, например, к конкурсу красоты, спроси, не стесняясь, когда ты можешь подойти вместе родителями и куда



# Один на улице

**10. Если видишь тормозящую машину, необходимо как можно дальше отойти от неё и ни в коем случае не садиться, даже если улица, разыскиваемая водителем, по пути.**

**11. Если тебе показалось, что тебя кто-то преследует, то следует перейти на другую сторону дороги, зайти в магазин, на автобусную остановку, обратиться к любому взрослому человеку или привлечь внимание прохожих.**

**12. Не залезай во время игр в стоящие бесхозные машины, подвалы и другие подобные места.**

**13. Если тебе угрожает опасность, не стесняйся звать на помощь и защищаться!**

# Один на улице

14. Необходимо соблюдать общественный порядок, правила уличного движения и пользования городским и другими видами транспорта.
15. Будь вежливым со старшими, внимательным к пожилым, инвалидам и маленьким детям.
16. Бережно относится к чужому имуществу. Бережно относиться к зелёным насаждениям, газонам и клумбам, стенам домов и подъездов.
17. Соблюдать чистоту и порядок на улицах и др.
18. Удерживай товарищей от нехороших поступков.
19. Нельзя играть в карты и другие азартные игры, распивать спиртные напитки

# Общество и дети



Беспризорные,  
инвалиды, больные  
дети

На 01.01.2018 в РФ –  
11,7 млн (8%)  
инвалидов,  
до 18 лет – 670 тыс.  
человек.  
11 тыс. ВИЧ-  
инфицированных  
детей



# Общество и дети



# Беспризорность

В 2019 в России выявили

75,5 тысяч беспризорных детей

Об этом сообщает NEWS.ru со ссылкой на  
данные МВД.

Больше всего таких детей обнаружили  
в Курганской области (9,7 тыс.), в Москве  
(8,2 тыс.) и Свердловской области (3,6 тыс.).

При этом меньше всего беспризорников  
в Калмыкии (2), Республике Алтай (14)  
и Адыгее (18)

# **3. Продовольственная безопасность**



# Продовольственная безопасность

**ФЗ «О продовольственной безопасности РФ»:  
продовольственная безопасность –  
«состояние экономики, при котором  
обеспечивается продовольственная  
независимость страны и гарантируется  
доступность продовольствия для всего  
населения в количестве, необходимом  
для активной и здоровой жизни»**

# Продовольственная безопасность



Для того, чтобы  
была обеспечена  
продовольственная  
безопасность  
России,  
80% потребляемых  
продуктов питания  
должны в стране

# **Продовольственная безопасность**

**ПБ характеризуется:**

- физической доступностью продуктов;**
  - экономической доступностью;**
- устойчивостью доступности, которую должна обеспечить существующая в стране социально-экономическая система;**
- безопасностью продуктов питания, гарантированной соблюдением соответствующих норм и стандартов**



# Дом. Продовольствие

СДЕЛАНО  
В РОССИИ

ГУСИНЫЙ ПАШТЕТ "ЗАВТРАК ПАТРИОТА"



Состав: Белок соевый, нитрат, нитрит, пирит, патриотит, ароматизатор "Гусь", усилитель вкуса БМО-3, содержание мяса не менее 1%. Пищевая ценность 100гр. продукта: белок - не менее 10,0 г; жир - не более 35,0 г;

Срок годности: 14 суток при t хранения от +2 до +6 °C и отн. влажности не выше 75%

ТУ 9213-007-567073

Термическое состояние: продукт охлажден

Масса нетто:  
150 гр.



# Пальмовое масло

По данным ФТС, в 2018 импорт ПМ и его фракций в Россию составил 1,06 млн т. Малайзия готова закупать российские самолеты (10 штук МС-21), отказавшись от европейских из-за введённых ЕС ограничений на импорт пальмового масла: ЕС ввёл запрет на использование ПМ для производства биотоплива

# Пальмовое масло

Непереработанное пальмовое масло запрещено как пищевой ингредиент в ЕС, США и ряде других стран мира как мощный канцероген и провокатор сердечно-сосудистых заболеваний и мужского бесплодия.

Российские торгашеские «эксперты» призывают не «демонизировать» ПМ и указывают на экономические выгоды от его использования



# Топ-5 продуктов, где чаще всего применяют пальмовое масло



1

**Кондитерские изделия** (торты, пирожные, конфеты, вафли, печенье, шоколад, конфеты)

**Полуфабрикаты** (готовое тесто и продукты из него)



3



2

**Молочные продукты** (сыр, творог, сгущенное молоко, масло, маргарин)



4

**Снэки** (чипсы, сухарики)



5

**Мороженое**

# Продовольственная безопасность

Используются:

- ГМО: соя, крахмал, аспартам, дрожжи;
- гормоны (выращивание птицы и КРС);
- антибиотики;
- нитриты и нитраты: копчения, соленья
- пищевые добавки: красители, усилители цвета,

вкуса...

– консерванты и воскоподобная защитная плёнка.

Это всё – яды! Ведут к снижению иммунитета, инфекционным и онкологическим заболеваниям, уродствам плода и т.д.

# Добавки разбиты

по целевым группам

**E-100 - E-182 - красители;**

**E-200 и далее - консерванты;**

**E-300 и далее - антиокислители (антиоксиданты);**

**E-400 и далее - стабилизаторы консистенции;**

**E-450 и далее - эмульгаторы;**

**E-500 и далее - регуляторы кислотности,  
разрыхлители;**

**E-600 и далее - усилители вкуса и аромата;**

**E-700 - E-800 - запасные индексы для другой  
возможной информации;**

**E-900 и далее - глазирующие агенты, улучшители  
хлеба и муки.**



# ФИНИКИ С КОСТОЧКОЙ

ТУ 9164-001-50737912-2012

Состав: Финики, глюкоза, витамин Е 202



Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
2,5	0,5	1,9	305

Страна происхождения сырья: Тунис.

Дата изготовления: 09.12.2013г.

300<sup>+3%</sup> грамм



4 607025 032496

Перед употреблением мыть!

  
**Спасибо!**

Хранить в сухом прохладном месте при t° от 0° до 25°С и относительной влажности воздуха не более 75%.  
Срок годности 12 месяцев.

Изготовитель: ООО ТДВ... 5-И

# Приготовление продуктов, содержащих нитраты

- 1) не используйте для приготовления алюминиевую посуду;
- 2) при тепловой обработке часть нитратов разрушается, часть переходит в отвар, поэтому его не надо использовать в пищу;
- 3) варить говядину начинайте в холодной воде, так в бульон перейдет больше токсинов; после пятиминутного кипения, не жалея, выливайте первый бульон, варите супы только на втором бульоне;
- 4) очищенные овощи надо заранее (не меньше часа) вымачивать в чуть подсоленной кипячёной воде, чтобы удалить избыток нитратов;
- 5) не консервируйте повреждённые плоды;
- 6) обрезайте кончики редиса, основания моркови и свёклы.

# Кока-кола

Состав: сахар, фосфорная кислота, кофеин, карамель, углекислота и жидкость, полученная из насекомого *Cochineal* (*кошениль*), в сушёном виде похожего на изюм. Из самок и яиц – пигмент «кармин», дающий цвет. Сырьём для колы являются солёдковые корни (рус. – *лакрица*), а этими корнями питаются мыши. Собирают эти корни тоннами с помощью экскаваторов, а затем прессуют. Только после этого остатки шерсти, лапы и так далее вытаскивают из этой массы



# Рекомендации по безопасности питания

1) Не употребляйте в пищу заплесневелые продукты! Плесень выделяет токсины (афлатоксин, охратоксины и др.), которые переходят в толщу продукта. Не используйте заплесневелые продукты для изготовления соков, вина и др. В арахисе, чечевице, орехах, абрикосовых косточках афлатоксины могут содержаться без видимой плесени и ощущения плесневого запаха

# Рекомендации по безопасности питания

- 2) При хранении картофеля на свету, а также при его прорастании образуется *соланин*. Он придаёт картофелю зелёный цвет. Отравление соланином не смертельно, но всё же лучше тщательно чистить позеленевший картофель, удаляя «глазки».
- 3) Не храните долго спиртовые настойки на косточковых фруктах, т.к. в раствор переходит сильный яд – синильная кислота!

# **Рекомендации по безопасности питания**

**4) Не используйте для обёртывания пищевых продуктов бумагу газет: она содержит свинец и кадмий.**

**5) При пользовании чугунной сковородкой железо меньше поглощается продуктами.**

**6) Не храните вскрытые консервные банки при комнатной температуре, т.к. олово, переходит из лужёной жести в пищу**



# Рекомендации

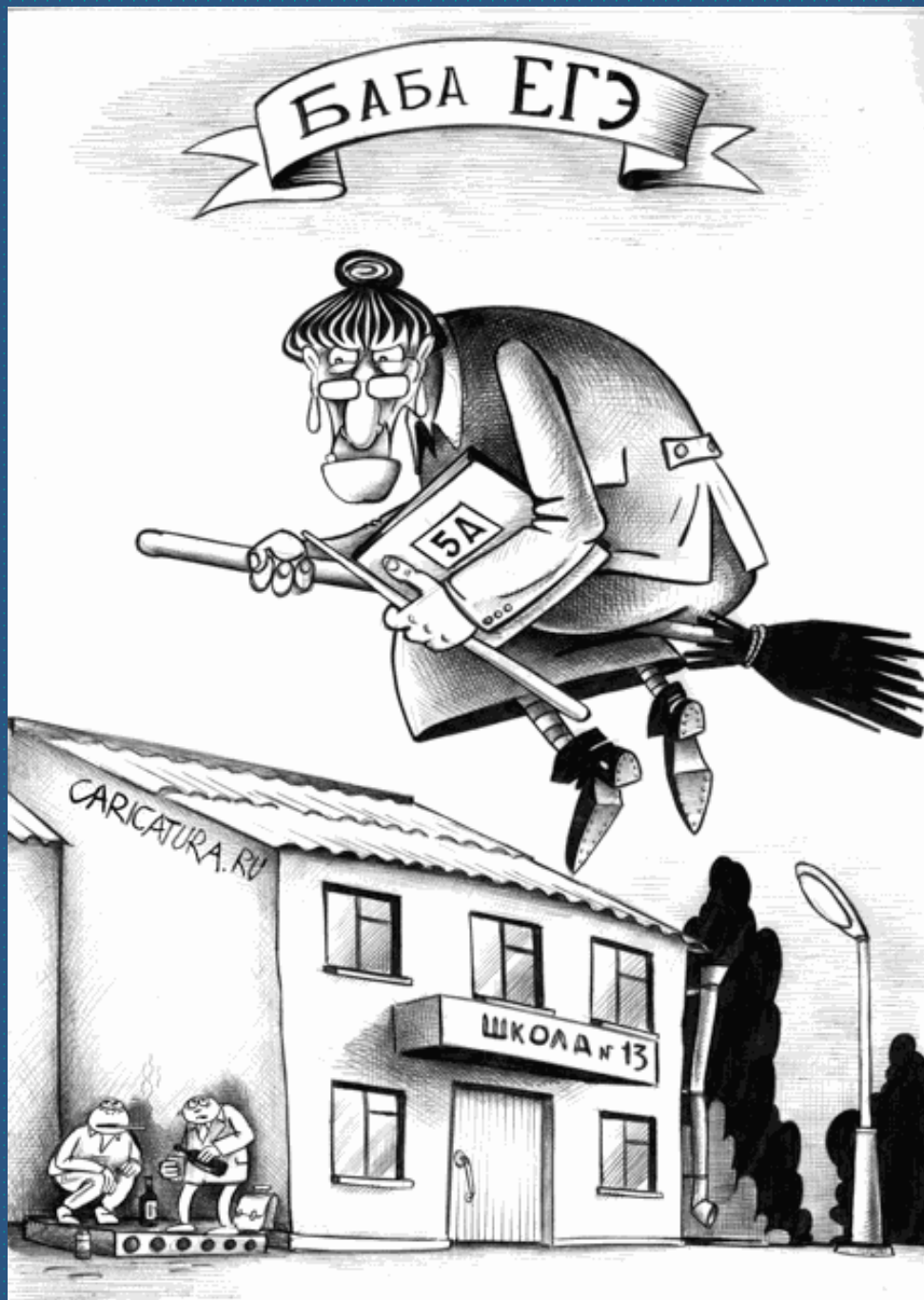
7) Чрезвычайно полезны брусника, облепиха, черешня, кедровые орехи, мята, капуста, редька, черника, репа, морковь, яблоки, сливы, хлеб грубого помола (ржаной, отрубной), соки с мякотью.

8) От гриппа, рака, наследственных болезней, атеросклероза: соки тёмного цвета, тёмный виноград, слива, черника и чёрная смородина.

9) Питайтесь рационально!

Яды из печени – витамины С, Е и железо.

# **4. Образование и здравоохранение**



**Развал  
образования**



# Развал образования

Государство может быть заинтересовано  
в снижении качества образования.

В. Жириновский в Госдуме (17.10.2012):

«... надо сдерживать образование,  
если мы хотим стабильности.

Если мы раскрутим образование, вы сами  
себя обречёте на уничтожение.

Об этом подумайте».

В «теорию заговора» поверить всегда  
труднее, чем в человеческую глупость.



Земля –  
плоская!

Законом божьим  
по учёной роже!

Учительки по биологии  
– ведьмы!

МАТЕМАТИКА  
– ЛЖЕНАУКА

# Образование Культура

Русский  
язык –  
бесценное  
достояние  
России

and ads 3

РЕМОНТ ШИМ TV

## БИТОВАЯ ТЕХНИКА

- ✓ УТЮК
- ✓ ТЕФАЛЬ
- ✓ СОКАВИЖИМАЛКА
- ✓ МЯСОРОБКА
- ✓ ПЕЛИСОС
- ✓ СУВ НАСОСЛАРИ
- ✓ КОНДИТСОНЕР
- ✓ ХОЛОДИЛНИК
- ✓ БЕНЗА ПИЛА
- ✓ ДИРЕЛЬ
- ✓ БОЛГАРКА



# Развал здравоохранения

Утвердившаяся в России  
идеология рынка.

Тысячи жертв эпидемии  
коронавируса, триллионы рублей  
убытка из-за режима самоизоляции  
стали прямым следствием  
«оптимизации» здравоохранения

**-Вам наркоз платный или  
бесплатный?**



# Развал здравоохранения

08.09.2020 Глава Росздравнадзора А. Самойлова:

В России нет точных данных о смертности от коронавируса, так как каждая больница рисовала их, как вздумается.

По отчётам, в одних стационарах все больные, включая пострадавших от ДТП, умирали якобы от COVID-19, а в других таких смертей не было совсем.

Из-за карантина больные онкологией, сахарным диабетом и другими заболеваниями умирали без лечения. Притом сколько умерло таких людей и скольких из них записали на коронавирус, сегодня не знает вообще никто.





**Самойлова  
Алла Владимировна  
(1967),  
российский врач,  
организатор  
здравоохранения,  
доктор медицинских  
наук,  
руководитель  
Росздравнадзора  
(с 2020)**

# Развал здравоохранения

08.09.2020 Глава Росздравнадзора А. Самойлова:  
«Когда на карантин закрывались региональные  
сосудистые центры, онкологические диспансеры  
и учреждения, оказывающие высокотехнологичную  
медицинскую помощь, эти пациенты фактически  
оставались без медицинской помощи».

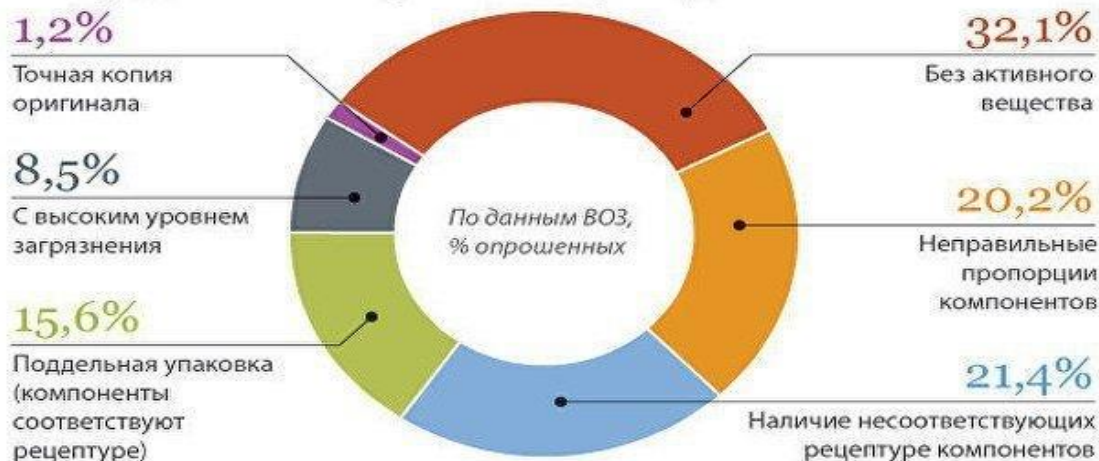
Наибольший прирост числа смертей от рака  
был зафиксирован в Нижегородской области  
(скончались на 856 человек больше, чем в  
прошлом году), в Красноярском крае (на 634  
человека больше), в Санкт-Петербурге (на 624  
человека больше)



# Медицина

## Поддельные лекарства: не лечат, а калечат

### Распределение лекарств по типу подделки



### Какие лекарства подделывают чаще всего?

#### В развитых странах



Новые и дорогие препараты, потребность в которых диктуется не столько медицинскими показателями, сколько образом жизни или рекламой (гормоны, стероиды, БАДы)

#### В развивающихся странах



Препараты против угрожающих жизни болезней (рака, малярии, туберкулеза, ВИЧ/СПИДа)

Источник: ВОЗ

### Препараты, которые могут оказаться контрафактными\*

препарат	активное вещество	группа	препарат	активное вещество	группа
Напросин	напроксен	противоревматический препарат	Липитор	аторвастатин	гиполипидемический препарат
Зипрекса	оланзапин	антипсихотический препарат	Тамифлю	осельтамивир	противовирусный препарат
Нутропин	соматропин	гормон роста	Ийосен	витронон	препарат против нейтропении
Элдеприл	селегилин	антипаркинсонический препарат	Сингуляр	монтелукаст	бронхорасширяющий препарат
Пропеция	финастерид	противоопухолевый препарат, средство от облысения	Перкосет	оксикодон	обезболивающее средство
Эпоген	эритропоэтин	антианемический препарат	Редуктил	сибтрамин	средство для похудения
Процит	эритропоэтин	антианемический препарат	Кебгест	цефеклор	обезболивающее средство
Хуматроп	соматропин	гормон роста	Метродин	урофоллитропин	средство от женского бесплодия
Пергонал	менопаузагон	менопаузальный гонадотропин	Виагра	силденафил	препарат для лечения нарушений эрекции
Плавикс	клопидогрел	антитромбоцитарный препарат	Сиалис	тадалафил	препарат для лечения нарушений эрекции
Серостим	соматропин	лекарство от СПИДа	Левитра	варденафил	препарат для лечения нарушений эрекции

«Лекарственные препараты»

# Свобода и ответственность

Реабилитация-Магнитогорск.рф

**НАРКОМАНИЯ**  
**ВЫХОД ЕСТЬ**  
**АЛКОГОЛИЗМ**

Бесплатные консультации родителям

телефон

43-~~XXXXXXXXXX~~-742-55-3

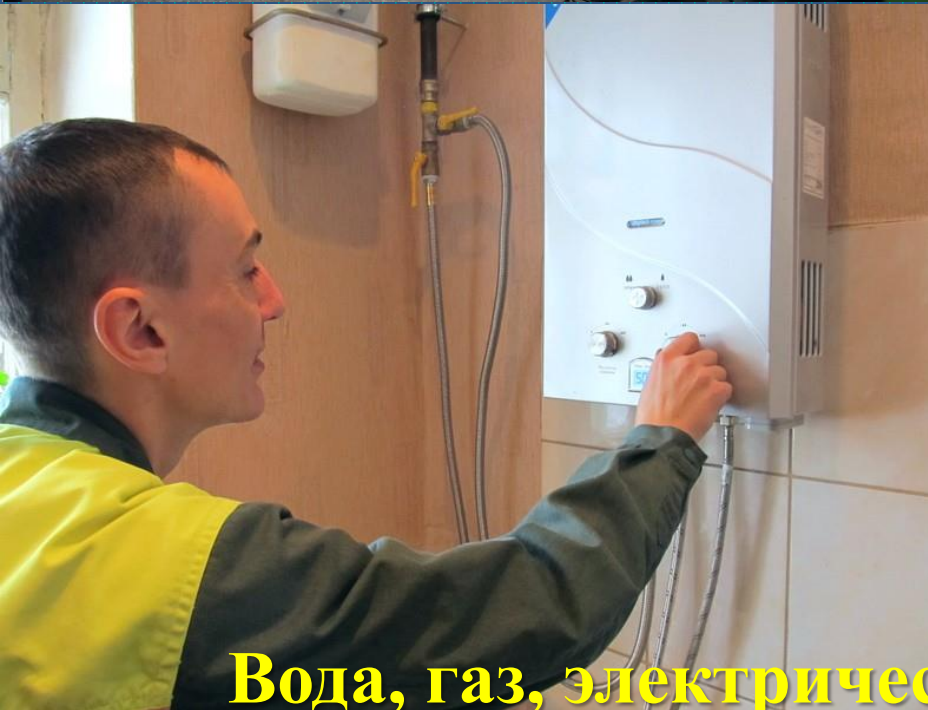


# Свобода и ответственность



# 5. Инфраструктура

# Инфраструктура



Колющие и режущие предметы

Вода, газ, электричество, кипяток, лифт, режущие, колющие предметы



# Инфраструктура

## ЗОНЫ РИСКА НА ВАШЕЙ КУХНЕ

### ОСТРЫЕ ПРЕДМЕТЫ

Будьте осторожны с острыми предметами, держите их в недоступном для детей месте!

### ПЛИТА И ДУХОВКА

Не оставляйте без присмотра огонь на плите и в духовке. Проверяйте состояние газопровода!

### МИКРОВОЛНОВАЯ ПЕЧЬ

Чтобы избежать любого пожара, используйте микроволновую печь, только когда вы можете наблюдать за её работой.

### ХОЛОДИЛЬНИК

Уезжая в отпуск, по возможности разморозьте и отключите холодильник.

### МЕБЕЛЬ

Предупредите детей о правилах безопасности на кухне.

### ТЕЛЕВИЗОР

Не оставляйте включенным телевизор, если вы отлучаетесь из комнаты или из дома более, чем на 15 минут. Электроприборы могут стать источником пожара!

### ЭЛЕКТРИЧЕСТВО

- Периодически проверяйте состояние электропроводки в доме.
- Не включайте в одну розетку много электроприборов!



МЧС России

© 2014, «МЧС РОССИИ»

Все права на материалы, находящиеся на сайте, охраняются в соответствии с законодательством РФ. При полном или частичном использовании материалов ссылка на [mchs.gov.ru](http://mchs.gov.ru) обязательна



/MchsRussia



/MchsGov



/MchsRussia



/Mchs112



/MchsRussia



/Pressa-mchs



# Инфраструктура

ПРИ ЗАПАХЕ ГАЗА В КВАРТИРЕ



НУЖНО ✓

✗ НЕЛЬЗЯ



ЗАКРЫТЬ КРАН  
НА ОТВОДЕ  
К ГАЗОВЫМ  
ПРИБОРАМ



ВКЛЮЧАТЬ  
И ВЫКЛЮЧАТЬ  
ЭЛЕКТРО-  
ПРИБОРЫ



ЗАКРЫТЬ ПОДАЧУ  
ГАЗА К ПЛИТЕ



ЗАЖИГАТЬ  
СПИЧКИ



ОТКРЫТЬ ОКНА  
И ФОРТОЧКИ



КУРИТЬ



# Утечка бытового газа

**Первый признак обнаружения – ЗАПАХ!**

**Признаки отравления: головокружение, слабость, тошнота и рвота, слезотечение; шум в ушах.**

**При запахе газа – не теряйте времени, стараясь реже вдыхать загазованный воздух, направляйтесь на кухню. Выключите конфорку, откройте окно, хорошо проветрите помещение.**

**Ни в коем случае не зажигайте огонь и электрический свет!**

**Искра в электровыключателе может стать причиной взрыва!**

# Использование электроприборов

- Внимательно изучить инструкцию по эксплуатации электроприбора.
- Систематически проводить проверку исправности электропроводки, розеток, щитков и штепсельных вилок обогревателя.
- Следить за состоянием обогревательного прибора: вовремя ремонтировать и заменять детали, если они вышли из строя.
- Использовать приборы, изготовленные только промышленным способом, ни при каких обстоятельствах не использовать неисправные и самодельные.



# Использование электроприборов

- Избегать перегрузки на электросеть, в случае включения нескольких мощных приборов.
- Убедиться, что штекер вставлен в розетку плотно, иначе штекер и розетка могут перегреться и стать причиной пожара.
  - Не оставлять включённым электрообогреватели на ночь, не используйте их для сушки вещей.
  - Не позволять детям играть с электроприборами.
- Электрообогреватели на безопасном расстоянии от занавесок или мебели

# Использование электроприборов

- Не использовать обогреватель в помещении с лакокрасочными материалами, растворителями и другими воспламеняющимися жидкостями.
- Регулярно очищать обогреватель от пыли – она может воспламениться.
- Не размещать провода обогревателя под ковры и другие покрытия; не ставить на провода тяжёлые предметы, мебель.

От этого зависит Ваша жизнь, жизнь Ваших близких и сохранность имущества. При пожаре звоните по телефонам «01», «101» или «112»

# СОГРЕВАЕМСЯ БЕЗОПАСНО: О ПРАВИЛЬНОМ ИСПОЛЬЗОВАНИИ ОБОГРЕВАТЕЛЕЙ



ИСПОЛЬЗУЙТЕ  
КАЧЕСТВЕННЫЕ  
ОБОГРЕВАТЕЛИ  
ЗАВОДСКОГО  
ПРОИЗВОДСТВА



УСТАНАВЛИВАЙТЕ  
ЭЛЕКТРООБОГРЕВАТЕЛЬ  
В БЕЗОПАСНОМ МЕСТЕ



СЛЕДИТЕ  
ЗА СОСТОЯНИЕМ  
ОТОПИТЕЛЬНОГО  
ПРИБОРА



НЕ ОСТАВЛЯЙТЕ  
ВКЛЮЧЕННЫМ  
ЭЛЕКТРООБОГРЕВАТЕЛИ  
НА НОЧЬ И В ВАШЕ  
ОТСУТСТВИЕ



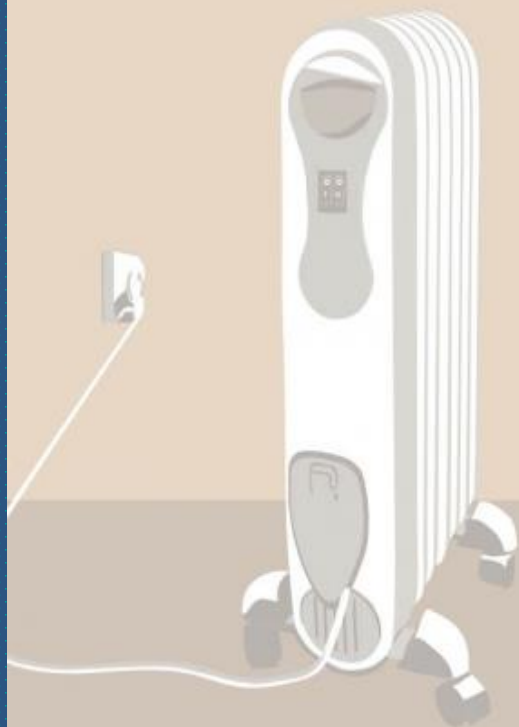
НЕ ПРИКАСАЙТЕСЬ  
К ПРИБОРУ  
МОКРЫМИ  
РУКАМИ



НЕ ПОЗВОЛЯЙТЕ  
ДЕТЯМ ИГРАТЬ  
С УСТРОЙСТВАМИ!



ВНИМАТЕЛЬНО  
ЧИТАЙТЕ  
ИНСТРУКЦИЮ  
ПО ЭКСПЛУАТАЦИИ







# ПЕЧНОЕ ОТОПЛЕНИЕ И КАМИН

ПОЖАРНАЯ БЕЗОПАСНОСТЬ

ПЕЧЬ ИЛИ КАМИН С ЗАКРЫТОЙ ЗАДВИЖКОЙ И НЕДОГОРЕВШИМ ТОПЛИВОМ - ИСТОЧНИК СО (УГАРНОГО ГАЗА). СО ЧАСТО НАЗЫВАЮТ «БЕСШУМНЫМ УБИЙЦЕЙ». ЕЖЕГОДНО СОТНИ ЛЮДЕЙ УМИРАЮТ ОТ ПОСЛЕДСТВИЙ ОТРАВЛЕНИЯ УГАРНЫМ ГАЗОМ. ИЗБЕЖАТЬ БЕДЫ МОЖНО, СОБЛЮДАЯ ОПРЕДЕЛЕННЫЕ ПРАВИЛА.

ПРИБЕЙТЕ МЕТАЛЛИЧЕСКИЙ ЛИСТ  
РАЗМЕРОМ НЕ МЕНЕЕ 0,5-0,7 МЕТРА НА  
ДЕРЕВЯННОМ ПОЛУ ПЕРЕД ТОПОЧНОЙ  
ДВЕРЦЕЙ ПЕЧИ, ЧТОБЫ ПРЕДУПРЕДИТЬ  
ПОЖАР ОТ ВЫПАДАЮЩИХ ГОРЯЩИХ УГЛЕЙ

ТОПИТЕ ПЕЧИ ПРИ ЗАКРЫТЫХ ДВЕРЦАХ,  
ЧТОБЫ ПРЕДОТВРАТИТЬ ВЫПАДЕНИЕ  
ГОРЯЩИХ ДРОВ И УГЛЕЙ НА ПОЛ

НЕ РАЗЖИГАЙТЕ ДРОВА В ПЕЧИ И КАМИНЕ  
БЕНЗИНОМ, КЕРОСИНОМ ИЛИ ДРУГИМИ  
ЛЕГКОВОСПЛАМЕНЯЮЩИМИСЯ ЖИДКОСТЯМИ

НЕ ОСТАВЛЯЙТЕ ТОПЯЩИЕСЯ ПЕЧИ БЕЗ  
ПРИСМОТРА  
И НЕ ПОРУЧАЙТЕ ЭТО ДЕТЯМ

ПРЕЖДЕ ЧЕМ ЛОЖИТЬСЯ СПАТЬ,  
УБЕДИТЕСЬ, ЧТО ОГОНЬ В КАМИНЕ ПОГАС

# Электричество

Перед применением бытовых электрических приборов следует убедиться в их исправности.

При обнаружении повреждений изоляции, трещин и других погрешностей корпуса электрического устройства его использование недопустимо.

- Чрезвычайно опасно включать в электросеть мокрые или влажные электрические приборы.

Опасно включать освещение в темноте на ощупь. Нередко в подъезде дома электрический выключатель оказывается разбитым и при включении его случайно можно коснуться электрических контактов.

# Электричество

- Прежде чем снять заднюю стенку с любого электроприбора, нужно убедиться, что именно его сетевая вилка находится в руках, а не в розетке.
- В целях безопасности при работе с электрическими приборами желательно надеть сухую обувь.
  - Ни в коем случае нельзя пользоваться электрическими приборами, находясь в воде, например, в ванне.
- Электрический провод в воде смертельно опасен.
- Даже для ремонта розетки следует воспользоваться услугами мастера-профессионала. Лучше расплатиться деньгами, чем собственной жизнью.



# Электричество

- Смертельно опасно тушить водой горящие электрические приборы под напряжением.
- Если в доме есть маленькие дети, следует закрыть все электрические розетки защитными колпаками.

**Нельзя!**

- \* Вбивать гвозди и сверлить стену в месте, где может располагаться скрытая электрическая проводка.
- \* Красить, белить, мыть стены с наружной или скрытой проводкой, находящейся под напряжением.
- \* При работе с включёнными электроприборами касаться батарей и водопроводных труб.

# Удар электротоком в бытовых условиях

При поражении человека электротоком – главное не растеряться и правильно оказать первую помощь.

Прежде всего потерпевшего следует обесточить. Выдерните шнур из розетки или обесточьте помещение при помощи тумблера в силовой щитке. Провода с пострадавшего сбрасываются с помощью любого не проводящего ток материала: палка, кусок пластмассы, свёрнутые в трубку журнал или газета

# Удар электротоком в бытовых условиях

Вызовите «скорую» и окажите пострадавшему первую помощь. Проверьте пульс. Если его нет, нанесите удар кулаком по груди в область сердца. Если это не помогло, приложите к голове холод.

Приподнимите пострадавшему ноги и приступайте к непрямому массажу сердца (30:2). Продолжайте делать его до приезда скорой помощи.

Если у пострадавшего прощупывается пульс, необходимо перевернуть его на живот и при помощи салфетки очистить рот. Проверьте не запал ли язык.

После этого приложите к голове холод и ждите приезда скорой помощи



# Термический ожог

Как можно быстрее охладить поражённый участок, для этого подставить его под струю холодной воды или приложить к обожжённому месту снег, лёд или иной холод на 10-20 мин. Если целостность так называемых ожоговых пузырей нарушена, промывать водой такие раны нельзя.

Поражённый участок накрыть сухой стерильной тканью и только потом прикладывать к этому месту лёд, положив его в полиэтиленовый пакет.

Нельзя смазывать ожоги маслом, сдирать остатки одежды, вскрывать ожоговые пузыри, бинтовать ожоги или наклеивать на них пластырь!

# Инфраструктура

## Рекомендации по обращению с пиротехникой



**ОПАСНО!**

**ДЕРЖАТЬ  
РАБОТАЮЩИЕ  
ПИРОТЕХНИЧЕСКИЕ  
ИЗДЕЛИЯ В РУКАХ**



**ПРОИЗВОДИТЬ  
ЗАПУСК ПИРОТЕХ-  
НИЧЕСКИХ ИЗДЕЛИЙ  
В НАПРАВЛЕНИИ  
ЛЮДЕЙ, А ТАКЖЕ  
В МЕСТО ИХ  
ВОЗМОЖНОГО  
ПОЯВЛЕНИЯ**



**НАКЛОНЯТЬСЯ  
НАД РАБОТАЮЩИМ  
ПИРОТЕХНИЧЕСКИМ  
ИЗДЕЛИЕМ И ПОСЛЕ  
ОКОНЧАНИЯ ЕГО  
РАБОТЫ, А ТАКЖЕ  
В СЛУЧАЕ ЕГО  
НЕСРАБАТЫВАНИЯ**



**ПРИМЕНЯТЬ  
ПИРОТЕХНИЧЕСКИЕ  
ИЗДЕЛИЯ  
В ПОМЕЩЕНИИ**



**ИСПОЛЬЗОВАТЬ ПИРОТЕХНИ-  
ЧЕСКИЕ ИЗДЕЛИЯ ВБЛИЗИ  
ЗДАНИЙ, СООРУЖЕНИЙ,  
ДЕРЕВЬЕВ, ЛИНИЙ ЭЛЕКТРО-  
ПЕРЕДАЧ И НА РАССТОЯНИИ  
МЕНЕЕ РАДИУСА ОПАСНОЙ ЗОНЫ**



# 6. Пожар в квартире



# Пожар в квартире



# Пожар в квартире

- 1) Вызвать пожарных. Не рискуйте своей жизнью и жизнью соседей, как можно быстрее вызывайте пожарных. Если обнаружили небольшое возгорание, но не смогли его ликвидировать своими силами, немедленно звоните в дежурную службу МЧС. Лучше перестраховаться, чем самому бороться с разрастающимся пожаром.
- 2) Выйдя из дома, встречайте пожарную машину, показывайте самый быстрый и удобный проезд к месту возникшего пожара. Профессионалам гораздо легче потушить огонь в самом начале; не заставляйте их рисковать своими жизнями на большом пожаре из-за промедления.

# Пожар в квартире

Плотно закрыв двери, можно задержать распространение огня из горящей комнаты на 10-15 минут. Помните, что:

- 1) дым очень вреден, от него нельзя защититься, даже если дышать через сырую тряпку (человек теряет сознание после нескольких вдохов);
- 2) есть всего несколько минут, чтобы только успеть закрыть окна, двери и самому покинуть помещение;
- 3) не теряйте из виду путь к отступлению, к выходу. В конечном итоге, ваша жизнь, жизнь родных и соседей дороже всего того, что есть в квартире и в доме.



# Пожар в квартире

## Несколько примеров

- Загорелось кухонное полотенце – бросьте его в раковину, залейте водой. Если раковина далеко или нет воды, то плотно прижмите горящий конец полотенца разделочной доской, крышкой от кастрюли или другим, не горящим, концом того же полотенца.
- Вспыхнуло масло на сковороде – сразу же плотно закройте сковороду крышкой и выключите плиту. Нельзя нести сковороду и заливать горящее масло водой, т.к. произойдёт бурное вскипание, разбрызгивание горящего масла, ожоги рук, лица и множество очагов горения.
- Загорелось содержимое мусорного ведра, мусорной корзины, небольшой коробки или горят газеты в почтовом ящике в подъезде – принесите воду и залейте огонь

# Пожар в квартире

**ВНИМАНИЕ!** Нельзя тушить водой аппаратуру, включённую в электросеть! При загорании телевизора, холодильника, утюга – обесточьте квартиру или отключите приборы, выдернув шнур из розетки, не подвергая свою жизнь опасности (розетка должна находиться в удобном для отключения месте). Если горение только началось, накройте отключённый от розетки утюг (телевизор) шерстяным одеялом, плотной тканью и прижмите её по краям так, чтобы не было доступа воздуха. Горение прекратится. Если же оно не прекратилось, нужно срочно покинуть помещение

# Безопасность при пожаре





# Безопасность при пожаре

- 1) Запах дыма в квартире – его источник? Газ на кухне? Где дети, не балуются ли?
- 2) Если в Вашей квартире всё в порядке, выйдите на лестничную площадку. Если возгорание ниже, не спускайтесь. И ни в коем случае не пользуйтесь лифтом! Позвоните по телефону 01.
- 3) Ваша безопасность: предотвратить попадание дыма. Ветошь на полоски и смочите водой. Ножом или отвёрткой заправьте скрученные жгутом полосы в щели между дверью и косяком. Прикройте все вентиляционные отверстия. Пожарные приезжают быстро, но добраться до квартиры бывает сложно. Не теряйте самообладание!

# **7. Безопасность в лифте**

# Безопасность в лифте

Если лифт остановился, не пугайтесь, лифт никогда не упадёт. Все лифты оборудованы специальным устройством – уловителями.

Они автоматически начинают тормозить лифт, как только он начинает двигаться свыше заданной скорости.

Если Вы заходите в лифт с ребёнком в коляске, возьмите малыша на руки. Не пускайте уже научившихся ходить малышей вперёд себя в лифт. Ознакомьтесь с инструкцией.



# Безопасность в лифте



# Безопасность в лифте

Сегодня продолжают работать лифты, двери которых закрываются вручную.

Чтобы не застрять, прежде чем нажать кнопку нужного Вам этажа проверьте, плотно ли Вы прикрыли двери. Самая частая ошибка, которую допускают пассажиры – это попытка самим выбраться из внезапно остановившегося лифта.

Не паникуйте и сразу вызывайте диспетчера.

Помните, лифтом пользуетесь не Вы один.

# Безопасность в лифте

Единственное исключение, когда необходимо как можно быстрее покинуть лифт, – это пожар в доме или другая чрезвычайная ситуация.

Обязательно расскажите детям, что баловаться в лифтах, и тем более, в шахтах, нельзя!

Если лифт остановился, дайте о себе знать. Если кнопка диспетчера не работает, стучите в двери, пока Вас не услышат, и не пытайтесь выбраться самостоятельно. Мобильник!



# Безопасность в лифте



# Безопасность в лифте Детям!

Предупредите детей, чтобы они не входили  
в лифт с незнакомыми людьми  
и не стеснялись отказываться  
от настойчивых предложений.

Нужно сделать вид,  
что ты передумал ехать,  
даже выйти из подъезда  
и подождать кого-либо из знакомых



An aerial night photograph of a large, multi-lane city intersection covered in snow. The scene is illuminated by streetlights, creating a mix of warm yellow and cool blue tones. Several vehicles, including cars, a bus, and a truck, are visible on the roads. Pedestrians can be seen walking on the sidewalks. The overall atmosphere is that of a busy urban environment during winter.

# 8. Улица, транспорт



# И.Ильф, Е. Петров. «Золотой телёнок»

Пешеходов надо любить. Пешеходы составляют большую часть человечества. Мало того – лучшую его часть. Пешеходы создали мир.

Это они построили города, возвели здания, провели канализацию и водопровод, замостили улицы и осветили их электрическими лампами. Это они распространили культуру по всему свету, изобрели книгопечатание, выдумали порох, перебросили мосты через реки, расшифровали египетские иероглифы, ввели в употребление безопасную бритву...

И когда родная планета приняла сравнительно благоустроенный вид, появились автомобилисты.

# И.Ильф, Е. Петров. «Золотой телёнок»

Надо заметить, что автомобиль тоже был изобретен пешеходами...

Кротких и умных пешеходов стали давить. Улицы, созданные пешеходами, перешли во власть автомобилистов. Мостовые стали вдвое шире, тротуары сузились до размера табачной бандероли. И пешеходы стали испуганно жаться к стенам домов...

В нашей обширной стране обыкновенный автомобиль, предназначенный, по мысли пешеходов, для мирной перевозки людей и грузов, принял грозные очертания братоубийственного снаряда.

# Аварии с пешеходами





# Водитель вот-вот заснёт!

## 5 признаков, что водитель вот-вот заснёт за рулём

1) *Ты начинаешь замечать момент моргания.*

Немедленно отправляйтесь на обочину!

2) *Обманы зрения*

Объекты на дороге издали кажутся чем-то одним, а по мере приближения либо превращаются во что-то совершенно другое, либо же и вовсе исчезают.

3) *Глаза не успевают сфокусироваться*

Переведите взгляд с трассы на приборную панель и сразу же верните его назад на дорогу. Помните, какой была скорость движения?

Не помните? – Остановитесь!!

# Водитель вот-вот заснёт!

*4) Лень напрягать мозг и концентрировать мысли*

Попытайтесь умножить 17 на 4. Лень даже пробовать. Обычная болтовня – отличная нагрузка для мозга! Пойте песни и арии из опер!

*5) Мелкие нарушения*

Несколько раз подряд не переключился на ближний? Ступай отдыхать! Не помнишь последний дорожный знак? А который был до него? Спать!

Если вы пассажир, подозревающий водителя в скорой отключке, озадачьте его какими-то вопросами: «а где мы находимся?» и т.п.



**И вот водитель заснул  
– и уже не проснётся!**



# Действия при ДТП

Если вопреки принимаемым мерам дорожно-транспортного происшествия не удаётся избежать, то его участникам не следует покидать машину до её остановки, управляя машиной до последней возможности.

Сохраняя самообладание и не впадая в панику, предпринять меры, чтобы уйти от встречного удара: свернуть в кювет, забор, кустарник, даже лучше в дерево, чем в идущий на вас автомобиль, а если нет возможности, перевести встречный удар в скользящий, боковой

# Действия при ДТП

Если удар неизбежен, главное – препятствовать, своему перемещению вперед и защитить голову: упереться ногами в пол, голову наклонить вперед между рук, напрягая все мышцы, упереться руками в рулевое колесо (переднюю панель). Пассажир на заднем сидении, должен закрыть голову руками и завалиться набок. Если рядом ребенок, крепко прижать, накрыть собой и также упасть набок. Наиболее опасное место для пассажира – переднее сиденье, поэтому детям до 12 лет находиться там запрещено (как правило, после удара двери заклинивает и выходить приходится через окно).

# Автомобильный транспорт

## Извлечение пострадавшего из автомобиля или труднодоступного места

**Прежде всего, убедитесь в собственной безопасности!**

Когда **НУЖНО** извлекать пострадавшего:

- Стойкий запах бензина в автомобиле.
- Задымление транспортного средства или признаки его возгорания.
- Характер травм и тяжесть состояния пострадавшего не позволяет оказывать помощь в салоне автомобиля.
- Погодные условия не позволяют оставлять пострадавшего в автомобиле (холод, нет возможности согревания).



# Автомобильный транспорт

1



## Извлечение без фиксации шеи рукой

- Слегка развернуть пострадавшего спиной к себе, держась за брючный ремень или пояс.
- Просунуть свои руки подмышки, взяться за предплечье одной руки пострадавшего.
- Вытащить пострадавшего.

2



## Извлечение с фиксацией шеи рукой

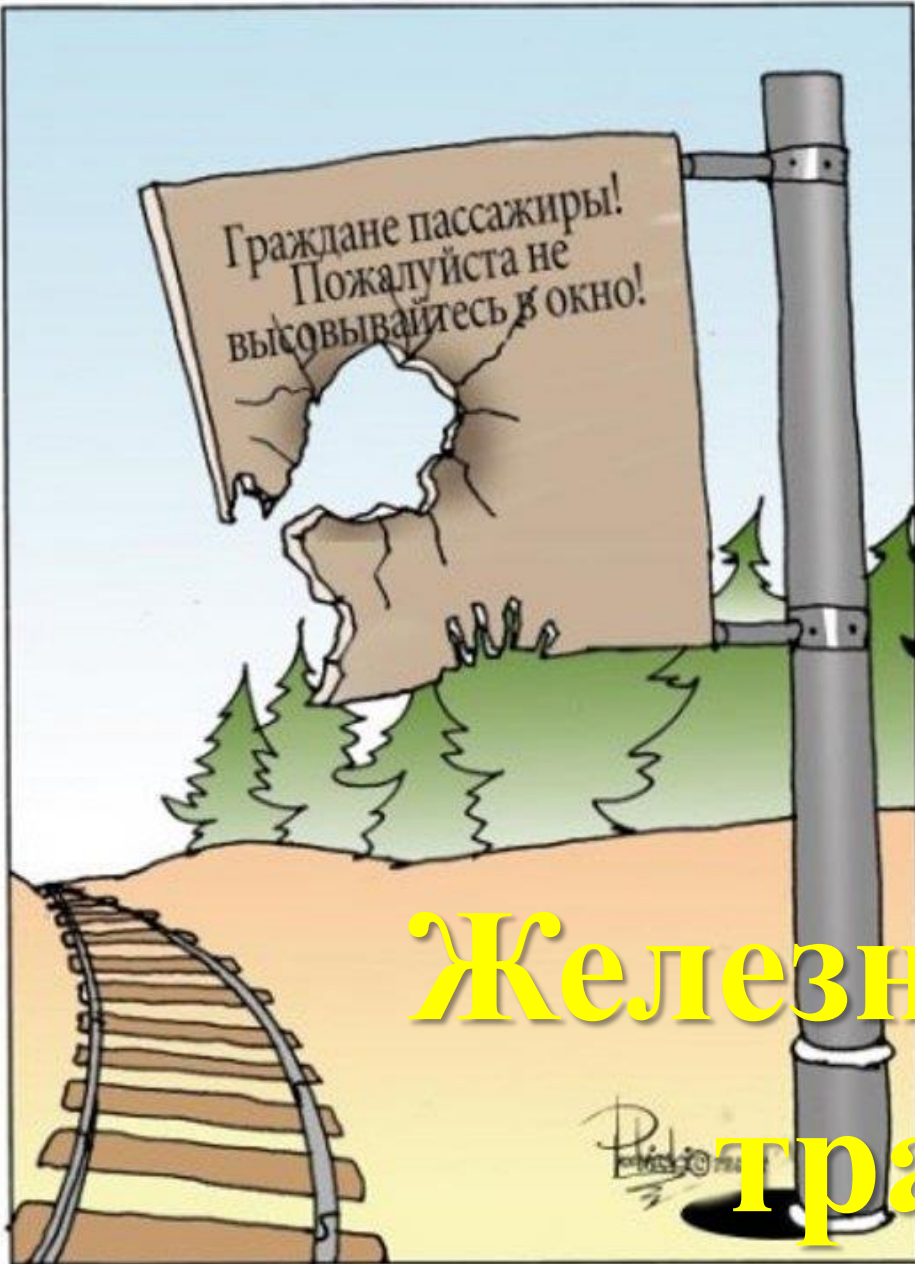
- Выполнить описанные выше приёмы.
- При этом рукой, что ближе к согнутому локтю пострадавшего, зафиксировать его подбородок и прижать голову пострадавшего к своей груди.

- Вытащить пострадавшего. После извлечения из автомобиля пострадавшего нужно переместить в безопасное место.

# Железнодорожный транспорт







# Железнодорожный транспорт



# Метро

**При любой аварийной ситуации – без паники!**

**При остановке в тоннеле, машинист оповещает о причине задержки и моменте начала движения, при аварии – о последовательности действий.**

**Двери вагонов открываются. На путях избегать контактов с металлическими предметами и двигаться к ближайшей станции. Окажите помощь старикам, женщинам, детям. Не отставайте от общей группы, не сворачивайте в технологические тоннели**

**О пожаре сообщить машинисту по устройству экстренной связи.**

**В каждом вагоне имеются огнетушители!**

# Авиатранспорт



Конкорд в Париже, 2000

# Действия после авиакатастрофы

Рекомендуется потерпевшим оставаться на месте аварии или в непосредственной близости от него, если обстановка не требует немедленного ухода. Оставаясь на месте, следует организовать лагерь, выстроить надежное укрытие. Это поможет защититься от непогоды и сохранять силы, что особенно важно при наличии в группе травмированных. В условиях стоянки значительно легче организовать охоту, рыбную ловлю, сбор ягод, грибов и других дикорастущих съедобных растений. Такая тактика выживания, как правило, облегчает действия поисково-спасательной службы, получившей информацию о совершившейся аварии в конкретном районе



# Прорывы гидро- и теплотрасс



**Опасность травмирования и гибели.**

**Первая помощь при травмах**



# Стройки



**Опасности обрушения старых и строящихся сооружений, падения грузов, аварий**

# СМОГ





# 9. Отдых и туризм

# Отдых и туризм



## Что взять с собой в лес



компас  
и карта местности



телефон  
с полным зарядом



часы



запас еды



фонарик с запасными  
батареями



аптечка



питьевая вода



# Отдых и туризм

Что взять с собой в поход?





# Отдых и туризм



Походная аптечка: что в ней должно быть и как это использовать?

Раствор перекиси водорода – им можно промыть порез или ссадину, чтобы обеззаразить их

Пузырь для льда – его можно приложить к месту ушиба.

Иод – чтобы в ранку не попали бактерии, можно осторожно прижечь ее по краям раствором йода. Только помни, что обильно лить его на кожу, особенно на место, где верхний слой содран ни в коем случае НЕЛЬЗЯ, ты можешь получить очень болезненный ожог!

Марганцовка или перманганат калия – из нее можно также приготовить дезинфицирующий раствор, которым хорошо промывать раны и ссадины.



Марлевые бинты, вата, ватные палочки – ты можешь использовать их для очищения раны, смазывания порезов и царапин дезинфицирующими и обезболивающими средствами, а также для перевязки.

Обычный и бактерицидный лейкопластырь – обычный пластырь ты можешь использовать для закрепления марлевой повязки на ранке, бактерицидным же можно заклеить небольшой порез или ссадину.

Небольшой пинцет – им ты можешь вытащить занозу или мелкий мусор из ранки. Только помни, что пинцет должен быть стерильным!

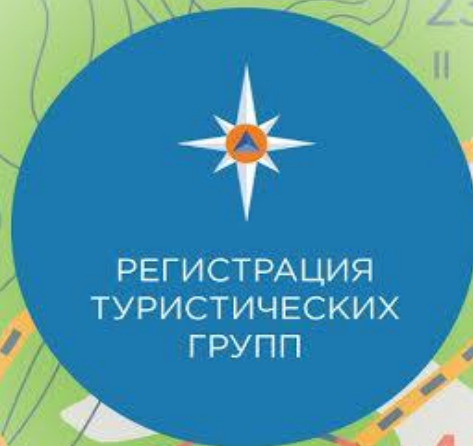
Таблетки активированного угля – их принимают при проблемах с желудком, при пищевых отравлениях. Помни! Что лекарства можно принимать только с разрешения врача или родителей!

# Отдых и туризм



1

С ЦЕЛЮ ОБЕСПЕЧЕНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ТУРИСТОВ И ОКАЗАНИЯ СВОЕВРЕМЕННОЙ КВАЛИФИЦИРОВАННОЙ ПОМОЩИ, ТУРИСТИЧЕСКИМ ГРУППАМ И ОТДЕЛЬНЫМ ТУРИСТАМ НЕОБХОДИМО ИНФОРМИРОВАТЬ МЧС О СВОЕМ МАРШРУТЕ



РЕГИСТРАЦИЯ  
ТУРИСТИЧЕСКИХ  
ГРУПП

2



НЕ ПОЗДНЕЕ, ЧЕМ ЗА 15 СУТОК ДО ВЫХОДА НА МАРШРУТ НУЖНО ПОДАТЬ ЗАЯВКУ В ГЛАВНОЕ УПРАВЛЕНИЕ МЧС РОССИИ НА ПРОВЕДЕНИЕ ТУРИСТИЧЕСКОГО МЕРОПРИЯТИЯ



3

ПРИ ПРЕДОСТАВЛЕНИИ ПИСЬМЕННОГО «СООБЩЕНИЯ О СОВЕРШЕНИИ ТУРИСТИЧЕСКОГО ПОХОДА», РУКОВОДИТЕЛЬ ГРУППЫ ОБЯЗАН ПРЕДОСТАВИТЬ ПОЛНУЮ ИНФОРМАЦИЮ О ТУРИСТАХ ПО КОНТАКТНЫМ ТЕЛЕФОНАМ ТЕРРИТОРИАЛЬНЫХ УПРАВЛЕНИЙ МЧС РОССИИ.



4

ПРИ ВОЗНИКНОВЕНИИ ЧРЕЗВЫЧАЙНОГО ПРОИСШЕСТВИЯ С ГРУППОЙ, ТУРИСТЫ ОБЯЗАНЫ ПРИНЯТЬ МЕРЫ ПО СПАСЕНИЮ ПОСТРАДАВШИХ СОБСТВЕННЫМИ СИЛАМИ И ПЕРЕДАТЬ СООБЩЕНИЕ О ПРОИСШЕСТВИИ В ТЕРРИТОРИАЛЬНЫЕ УПРАВЛЕНИЯ МЧС РОССИИ



5

ПОСЛЕ ВЫХОДА ГРУППЫ С МАРШРУТА, НО НЕ ПОЗДНЕЕ ЗАЯВЛЕННОГО СРОКА ОКОНЧАНИЯ МЕРОПРИЯТИЯ, РУКОВОДИТЕЛЬ ГРУППЫ ОБЯЗАН СООБЩИТЬ О ДАННОМ ФАКТЕ В ТЕРРИТОРИАЛЬНЫЕ УПРАВЛЕНИЯ МЧС РОССИИ

# **10. Безопасность на воде**



ЕСЛИ ТЫ  
**ПРОВАЛИЛСЯ**  
**ПОД ЛЁД!**



**ПОМОГИТЕ!  
НА ПОМОЩЬ!**

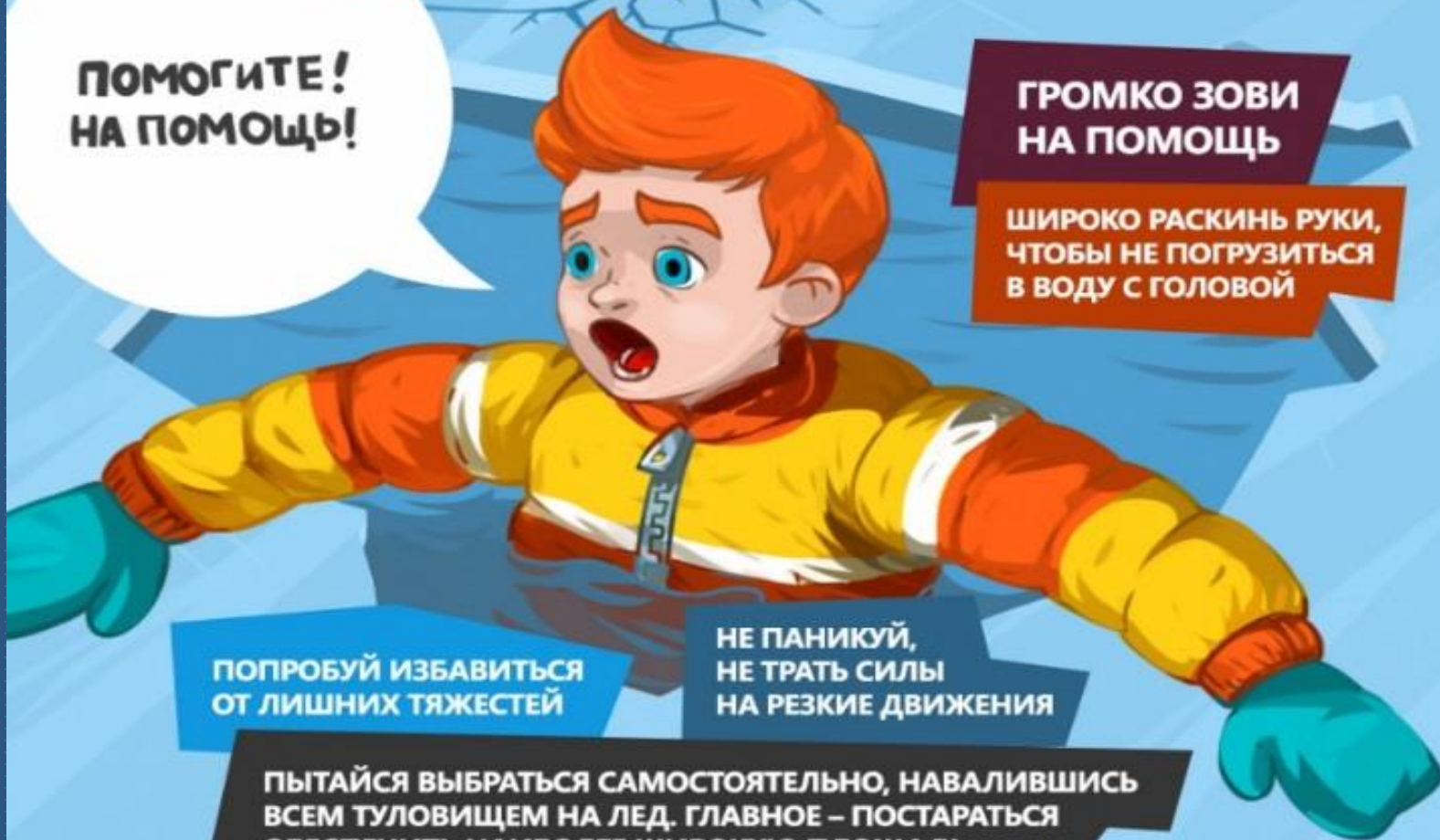
**ГРОМКО ЗОВИ  
НА ПОМОЩЬ**

**ШИРОКО РАСКИНЬ РУКИ,  
ЧТОБЫ НЕ ПОГРУЗИТЬСЯ  
В ВОДУ С ГОЛОВОЙ**

**ПОПРОБУЙ ИЗБАВИТЬСЯ  
ОТ ЛИШНИХ ТЯЖЕСТЕЙ**

**НЕ ПАНИКУЙ,  
НЕ ТРАТЬ СИЛЫ  
НА РЕЗКИЕ ДВИЖЕНИЯ**

**ПЫТАЙСЯ ВЫБРАТЬСЯ САМОСТОЯТЕЛЬНО, НАВАЛИВШИСЬ  
ВСЕМ ТУЛОВИЩЕМ НА ЛЕД. ГЛАВНОЕ – ПОСТАРАТЬСЯ  
ОБЕСПЕЧИТЬ НАИБОЛЕЕ ШИРОКУЮ ПЛОЩАДЬ**



# Отдых на воде

## Правила пользования катерами и лодками



1

Не перегружайте лодки и катера. Не подставляйте борт лодки волне.



2

Не выходите на судовой ход. Не подплывайте к проходящим судам. Не пересекайте курс идущих судов.



3

Не меняйтесь местам при движении лодок и катеров. Не садитесь на борта и не стойте на сиденьях.



4

Не прыгайте с бортов лодок и катеров. Не пытайтесь ухватиться за технические средства ограждения, буи и знаки.



5

Не катайтесь на лодках, катерах и гидроциклах в местах массового купания населения.



6

Ночью на катерах и лодках обязательно включите белый фонарь.

## Обеспечение безопасности на маломерных судах

1



Для посадки и высадки пассажиров, членов экипажа маломерные суда с высотой надводного борта свыше 0,5 метра должны быть оборудованы трапами (сходнями) с леерным ограждением.

2



На маломерном судне могут находиться дети при условии, что количество детей должно соответствовать количеству взрослых, умеющих плавать.

В целях обеспечения техники безопасности на маломерных судах запрещается:

3



буксировку судов с пассажирами на борту буксируемого судна, кроме аварийных случаев;

4



управление маломерным судном, посадка, высадка и перевозка пассажиров без надетых спасательных жилетов;

5



пересаживаться с одного судна на другое, сидеть на бортах во время движения, раскачивать суда и купаться с них.

При катании на маломерном судне необходимо помнить:

6



рулевой должен смотреть вперед и по сторонам, чтобы избежать столкновения;

7



суда могут обгонять друг друга только с левой стороны в направлении движения и расходиться левыми бортами;

8



нельзя подставлять борт маломерного судна параллельно идущей волне (становиться лагом к волне надо идти носом на волну);

9



запрещается катание на маломерном судне в ветреную погоду;

10



если маломерное судно перевернулось, надо, прежде всего, помочь не умеющим плавать, держась за борта и звать на помощь.

# Отдых на воде



# Безопасность на воде

Как показывает статистика, в кораблекрушениях гибнет людей меньше, чем во время купания. Умение плавать – ещё не гарантия безопасности на воде. Открытый водоём всегда представляет риск. Можно оказаться в воде, не умея плавать; можно заплывать далеко от берега и устать. Во время плавания вас может подхватить сильное течение или вы можете запутаться в водорослях. Зимой замёрзший водоём также таит в себе опасность – можно провалиться под лёд. Соблюдая меры безопасности, вы избежите этих ситуаций

# Отдых на воде. Купание

Не забудьте взять с собой булавку, пристегните её к плавкам. Купание даже в известном месте сопряжено с определённым риском. В холодную воду входите не спеша: при резкой смене температуры может произойти спазм дыхательных путей.

Контролируйте свои силы, если устали – перевернитесь на спину, широко раскинув руки. Если далеко от берега почувствовали, что сводит ногу, – не паниковать! Воспользуйтесь булавкой! Если нет булавки, ущипните икроножную мышцу. Если и это не помогает, то крепко возьмитесь за большой палец ноги и резко выпрямите её

# Помощь утопающему

Действуйте: бросьте утопающему спасательный круг. Постарайтесь рассчитать расстояние и силу броска. Если человек не сумел воспользоваться кругом, плывите к нему на помощь.

Прежде чем броситься в воду, снимите с себя тяжёлые вещи. Помогите утопающему добраться до берега, подставив ему своё плечо. Подплывая к пострадавшему, не теряйте его из виду.

Если он ушёл под воду, запомните место, где это произошло. Наберите в лёгкие побольше воздуха и ныряйте. Обнаружив человека, хватайте его за волосы и тащите на поверхность.



# Помощь утопающему

Двигаясь к берегу, следите за тем, чтобы лицо пострадавшего было над водой. Запомните, Ваша безопасность в воде – залог успешного спасения.

Паника утопающего может стать смертельно опасной. Когда человек не контролирует свои действия, он судорожно цепляется за Вас и тянет на дно. Поэтому приближайтесь к нему со спины. Если утопающий мешает Вам действовать, освободитесь от захвата ненадолго нырнув. Затем обхватите его грудную клетку одной рукой и плывите к берегу.

Привлеките внимание окружающих, попросите их вызвать скорую помощь.

# Первая помощь спасённому на берегу

Если пострадавший находится без сознания, успейте и сумейте оказать ему первую помощь.

1. Нижним краем грудной клетки пострадавшего кладут на бедро согнутой в колене ноги так, чтобы голова была ниже туловища.

2. Обернув палец платком или тканью, очищают рот от ила, песка, грязи и, энергично надавливая на корпус, выдавливают воду из дыхательных путей и желудка.

3. При отсутствии дыхания приступают к искусственному дыханию изо рта в рот или изо рта в нос

# Первая помощь спасённому на берегу

4. Тело должно лежать на твёрдой поверхности, а голова запрокинута (чтобы воздух попадал в лёгкие, а не в желудок).

5. Воздух выдыхают в рот пострадавшему через марлю или платок. Частота выдохов - 17 раз в мин.

6. При остановке сердца искусственное дыхание чередуют с непрямой массажем сердца, надавливая на грудину между вдохами

Соотношение: 30 надавливаний на 2 вдоха.

7. Когда из человека начнёт выходить вода, которой он наглотался, наклоняйте его голову набок.

Когда пострадавший начнёт дышать, переверните его на грудь, голову поверните набок и, укрыв его чем-нибудь тёплым, вызовите скорую помощь



# Если вас подхватило сильное течение

1. Не тратьте силы и не боритесь с ним.

2. Плывя, просто следуйте за потоком, направляясь по диагонали к ближайшему берегу. Увидев впереди излучину, устремляйтесь к её внутреннему радиусу, где течение более спокойное.

3. Сильное течение может быть и на море.

В часы прилива, вода попадает между отмелями, и в результате возникает обратное течение в сторону открытого моря. Попав в такое течение, не пугайтесь, пусть оно несёт вас.

Скоро вы почувствуете, что его скорость снизилась.

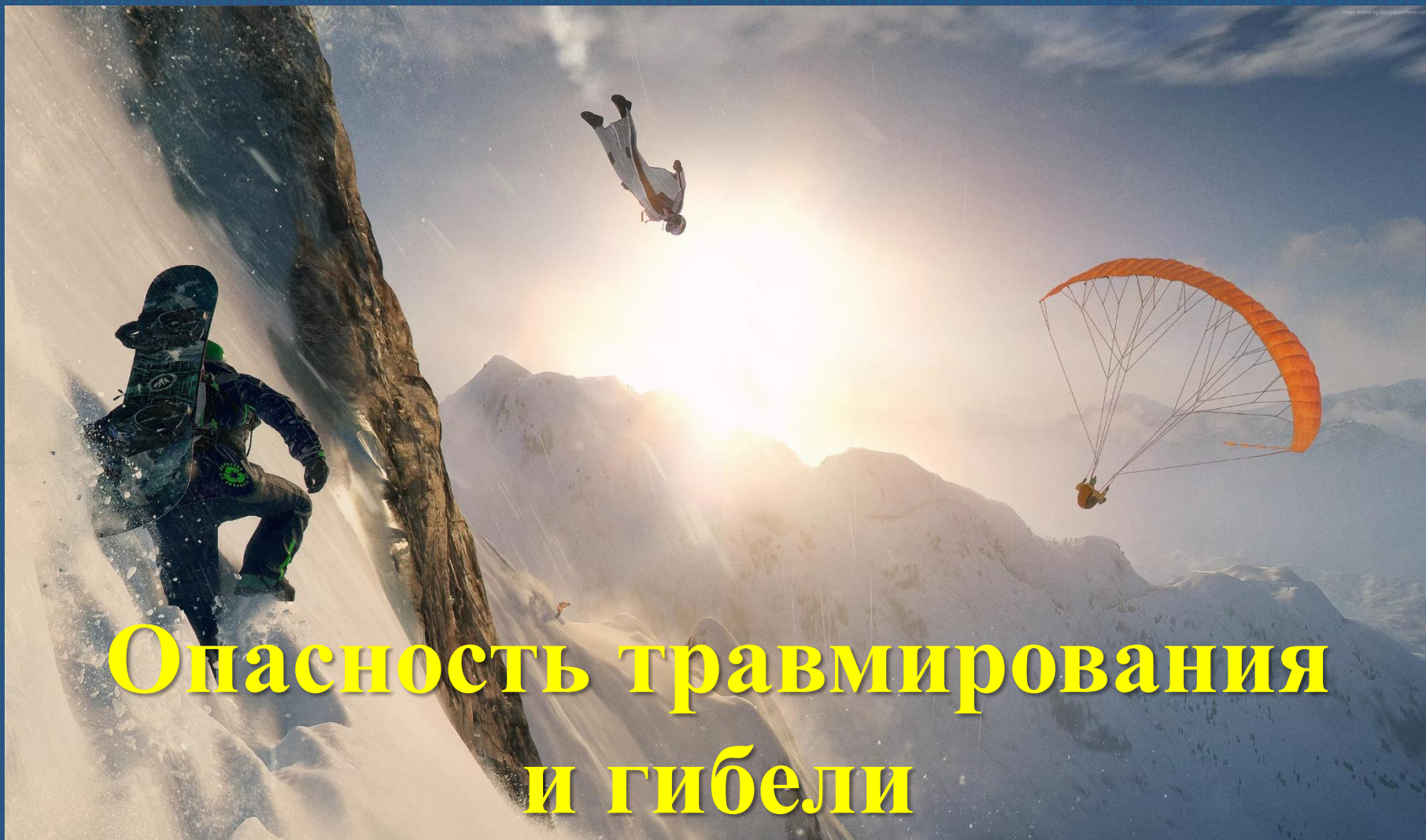
Поворачивайтесь и плывите вдоль берега, пока совсем не выберетесь из течения

# Если вы запутались в водорослях

1. Если к ногам начали липнуть водоросли, мешая плыть, не останавливайтесь и не барахтайтесь на месте, – запутаетесь ещё больше.
2. Резко отталкиваясь обеими ногами, постарайтесь освободиться.
3. Если сразу это сделать не удалось, трите поочередно одной ногой другую, скатывая с них водоросли.
4. Не ныряйте, иначе водоросли могут опутать шею.
5. Освободившись, плывите осторожно, стараясь меньше шевелить ногами, пока не минуете опасного места

# Отдых и спорт

## Экстремальные виды спорта



Опасность травмирования  
и гибели



# 11. Первая помощь

и не только в домашних условиях (1)

# Первая помощь

ПП – это незамедлительная помощь, оказываемая больному или пострадавшему до момента прибытия профессионалов.

ПП оказывается при телесных повреждениях или заболеваниях, а также включает в себя социально-психологическую помощь для людей, пострадавших от эмоционального расстройства.

ПП ориентирована на сохранение жизни, облегчение страданий, предотвращение развития болезни и содействие восстановлению

# Боль в груди

Большинство сердечных приступов предполагают дискомфорт в области грудной клетки, который длится более нескольких минут или уходит и снова возвращается.

Может ощущаться, как дискомфортное давление, сжатие, переполненность, жжение или боль. Дискомфорт в других областях верхней части тела.

Симптомы: боль или дискомфорт в одной из рук, спине, шее, челюсти или желудке.

Аспирин, нитроглицерин, прописанные препараты



# Признаки инсульта

Неожиданное онемение или слабость мышц лица, руки или ноги с одной стороны.

Человек с инсультом:

- показывает зубы, а уголок рта падает,
- одна рука еле двигается или падает,
- неожиданное замешательство, трудности с речью, пониманием, видением одним или обоими глазами, в способности ходить,
- головокружение, потеря равновесия или координации,
- неожиданная острая головная боль, судороги

# Первая помощь

Самые важные меры:

- распознать предвещающие симптомы и признаки инсульта,
- отметить время их начала,
- позвонить в службу скорой помощи,
- помочь человеку принять удобное положение, попросить его воздержаться от физической активности, периодически проверять наличие сознания и дыхания,
- если пострадавший без сознания, но дышит нормально, поддерживать свободную проходимость дыхательных путей пострадавшего, запрокинув его голову и приподняв подбородок

# Обезвоживание

Может быть следствием широкого спектра нарушений здоровья (рвота и диарея, тепловая нагрузка, жар и т. п.) или изнуряющих тренировок, или тяжёлой физической работы, в особенности в жарких и сырых помещениях или холодных местах.

Последствия для организма могут варьироваться от судорог до изменений в психической функции, шока, который может угрожать жизни и даже привести к смерти, если не лечить, в особенности у малолетних детей и пожилых людей. Общие симптомы желудочно-кишечного расстройства: тошнота и/или рвота, диарея и временами жар



# Обезвоживание

Для предотвращения обезвоживания:

- не подвергать голову и тело излишнему теплу, особенно если человек не привык к тёплому климату (напр., турист из страны с умеренным климатом на каникулах в тропиках – адаптация);
- носить головной убор (в особенности – малолетним детям и младенцам);
- носить прохладную одежду, которая обеспечивает свободную циркуляцию воздуха;
- пить достаточное количество воды в течение дня; увеличить обычный приём жидкости, по меньшей мере, на один-два литра для взрослого;
- избегать чрезмерных спортивных тренировок около полудня и в середине дня

# Обезвоживание

В случае обезвоживания следует

восстановить водный баланс: раствор пероральной регидратационной соли (ПРС)

Для восстановления водного баланса –

углеводно-электролитные напитки

с содержанием активного вещества 3-8%.

Альтернативные напитки для регидратации:

вода, 12-процентный углеводно-

электролитный раствор, кокосовый сок,

двухпроцентное молоко, чай,

углеводно-электролитный чай или

чайные напитки с содержанием кофеина

# Лихорадочное состояние

Если температура тела превышает 38 °С,  
значит у человека лихорадка.

Лицо, оказывающее ПП, может принять  
меры по снижению температуры человека,  
страдающего от лихорадки, чтобы повысить  
его комфорт.

Однако лицам, оказывающим ПП,  
не следует упускать из виду возможные

причины высокой температуры

и направить человека  
в медицинское учреждение



# Лихорадочное состояние

Если у человека лихорадка – следует дать *парацетамол* или *ацетаминофен*. Их приём можно сочетать с протиранием водой комнатной температуры (от 29 °С до 33 °С), пока это не раздражает человека.

Не использовать холодную воду для протирания, поскольку это приводит к дискомфорту. Не использовать холодную воду для протирания, поскольку это может вызвать противоположную реакцию, то есть ещё больше нагреть тело

# Потеря сознания

Если пострадавший без сознания, следует сначала убедиться в проходимости дыхательных путей и определить, присутствует ли нормальное дыхание.

При необходимости следует начать проводить искусственное дыхание.

Следует иметь в виду, что иногда у человека с остановкой сердца может присутствовать короткая, похожая на судороги, активность.

Отравление, чрезвычайная ситуация, связанная с диабетом, гипогликемией, травмой головы и т.п.?

Следует поместить пострадавшего в восстановительное положение и вызвать скорую помощь

# Непроходимость дыхательных путей

Толчки на грудину, удары по спине или поддиафрагмальные толчки одинаково эффективны для устранения непроходимости дыхательных путей у пациентов в сознании и детей, старше одного года. К взрослым и детям старше одного года без сознания следует применять толчки на грудную клетку для очистки от инородного тела.

К детям без сознания до года следует применять либо сочетание ударов по спине и последующие толчки на грудную клетку, либо только толчки на грудную клетку



# Непроходимость дыхательных путей

К детям в сознании до года можно применять

для очистки непроходимости дыхательных  
путей сочетание ударов

по спине, с последующими толчками  
на грудную клетку.

Если твёрдое тело виднеется

в дыхательных путях, можно использовать

выметающее движение пальцем

по отношению к потерявшим сознание

взрослым и детям старше года

с непроходимостью дыхательных путей

# Непроходимость дыхательных путей

Если человек проявляет признаки полной непроходимости дыхательных путей и в сознании:

**Вызовите скорую помощь.**

**До 5 ударов по спине:**

**встаньте сбоку и слегка позади человека;  
поддерживайте грудную клетку одной рукой  
и хорошенько наклоните человека вперёд так, чтобы  
когда блокирующий объект сместился и вышел  
изо рта, а не продвинулся глубже  
по дыхательным путям;  
нанесите до 5 резких ударов между лопатками,  
используя ладонь другой руки;  
проверьте после каждого удара, не устранилась ли  
непроходимость дыхательных путей**

# Непроходимость дыхательных путей

Если 5 ударов по спине не устранили непроходимость, приступайте к 5 толчкам в живот:

1. Встаньте позади человека и обхватите обеими руками верхнюю часть брюшной области;
2. Наклоните человека вперёд;
3. Сожмите свою руку в кулак и поместите его между пупком и основанием рёбер (*подвздох*);
4. Обхватите эту руку другой рукой и резко потяните внутрь и вверх;
5. Повторите ту же процедуру до пяти раз;
6. Если не помогло, продолжайте чередовать 5 ударов по спине с пятью поддиафрагмальными толчками



# Раны и ссадины

Поверхностные раны и ссадины должны быть промыты чистой водой предпочтительно под давлением, водопроводной.

Наносить на ссадины и раны мазь с антибиотиком, что ускоряет процесс заживление и уменьшает риск попадания инфекции.

Накладывать на ссадины и раны окклюзионные повязки с или без мази с антибиотиком.

Предпочтительно применять мазь с тройным антибиотиком, а не мазь или крем с двойным или одним антибиотиком.

Если антибиотик не используют, то можно использовать антисептик

# ОЖОГИ

Ожоги следует охладить холодной водой, как можно быстрее. Поскольку чистая вода доступна во многих областях земного шара, следует использовать

чистую воду из-под крана

Лёд и ледяная вода НЕ должны применяться для ожоговых ран.

После охлаждения ожоговые раны рекомендуется обернуть стерильной повязкой.

В случае с небольшими ожогами, которые не подлежат осмотру квалифицированным врачом, можно нанести на рану

мёд, алоэ вера, пантенол

# ОЖОГИ

**НИКАКИХ** лекарственных средств  
наносить не следует ,  
пока врач-терапевт не осмотрит раны.  
Нужно проявлять осторожность  
при охлаждении крупных ожогов  
или ожогов у младенцев и малолетних  
детей, чтобы не вызвать  
переохлаждение.

Лицу, оказывающему первую помощь,  
*НЕ следует вскрывать волдыри*



# Первая помощь

Индивидуальной безопасности человека, оказывающего ПП, – это общая безопасность и безопасность на месте происшествия и предотвращение распространения болезни при уходе за больными.

Лица, оказывающие помощь, должны убедиться в том, что не подвергают себя опасности и своими действиями не увеличивают количество пострадавших.

Предотвращение распространения болезни путём соблюдения универсальных мер предосторожности

# Первая помощь

При приближении к пострадавшему соблюдать последовательность действий:

- Анализ места происшествия: первичный анализ – безопасность, личная защита, механизм действий при аварийном случае

- Анализ состояния пострадавшего:

дыхательные пути, дыхание, кровообращение, недееспособность, контакт с источником заражения. При необходимости, приступить к ПП: обеспечить доступ воздуха, поддерживать дыхание, сердечно-лёгочная реанимация и остановить потерю крови

# Оказание первой помощи

Лица, оказывающие первую помощь должны учитывать свою собственную безопасность и принимать меры предосторожности, которые изменяются в зависимости от обстоятельств.

## Опасности от окружающей среды:

близость электрических кабелей, пожар, риск возгорания, опасные для жизни вещества, или пострадавший возле воды или на льду, вероятность нехватки кислорода и/или выброса отравляющих газов, или ограничение возможности бегства, при необходимости



# Оказание первой помощи

Лицо, оказывающее ПП, должно решить:

- продолжать оказание ПП или подождать прибытия спасательных бригад (пожарных, врачей скорой помощи, подземно-спасательных специалистов),
  - входить только при помощи или в сопровождении спасательных бригад,
  - входить только на короткое время, чтобы переместить пострадавшего в более безопасное место (предпочтительно вместе со спасательной бригадой)

# Оказание первой помощи

Лицо, оказывающее ПП, должно определить, безопаснее ли для пострадавшего остаться в месте своего текущего пребывания.

## Опасность со стороны пострадавшего:

- пострадавший может быть агрессивным, ввиду действия алкоголя или наркотиков.
- может быть риск заражения инфекцией в результате контакта с жидкостями тела:  
это – типичная угроза

# Первая помощь: ДК-СА

Общей мнемоникой является *англ.* ABCDE:

**A: Airway** – дыхательные пути

**B: Breathing** – дыхание

**C: Circulation** – кровообращение: проверка наличия любого наружного кровотечения

**D: Disability** – недееспособность: умственное состояние и состояние периферической нервной системы

**E: Expose the casualty for further assessment and treatment** – проведение дальнейшего анализа состояния и оказания помощи

Следует вызвать службу скорой помощи!



# Оказание первой помощи

Приближайтесь к пострадавшему со стороны лица: ему не придётся поворачивать голову.

Пострадавшего без сознания немедленно *осмотреть на наличие дыхания.*

Если дыхание пострадавшего не определяется в том положении, в котором его нашли, то аккуратно *переместить пострадавшего на спину.* Если дыхание нормально, человека следует *переместить на бок,* чтобы избежать аспирации (*засасывания*) рвотных масс (беременных – на левый бок)

# Оказание первой помощи

Если пострадавший находится лицом вниз (на животе) и без сознания, следует *перевернуть его лицом вверх* (на спину), чтобы проверить дыхание (*реанимация*).

Если пострадавший без сознания и дышит нормально, но может иметь повреждение позвоночника (?), *предпочтительно не перемещать его*

# Оказание первой помощи

Если пострадавший без сознания и имеет затруднённое дыхание из-за кровотечения, обильных выделений или рвоты, или если вы одни и вам нужно удалиться с места происшествия, чтобы получить помощь, пострадавшего следует *переместить на бок*, проследив, чтобы дыхательные пути не были заблокированы (положение профилактики аспирации рвотных масс).

# Оказание первой помощи

Оказывать ПП или звонить по телефону?

При наличии нескольких пострадавших на месте происшествия (несчастный случай с множеством жертв), более уместно *в первую очередь позвонить в службу экстренной медицинской помощи*, чтобы информировать их о потенциально опасной ситуации, а затем повторить звонок, получив более подробную информацию.



# Отравление

Чаще всего отравление происходит из-за вдыхания или переваривания отравляющих веществ, хотя некоторые средства могут впитываться также через кожу.

Важно *сообщить в токсикологический центр* о характере и времени воздействия, а также о названии продукта или ядовитого вещества.

Отравление угарным газом и углекислым газом может быть как на работе, так и дома

# Отравление

## Промывание водой кожи и глаз

Промывание кожи и глаз может уменьшить тяжесть повреждения тканей и стать основным методом по оказанию ПП. Эмпирические данные, полученные от исследований, изучающих последствия воздействия щёлочи, как на глаза, так и на кожу, выявили, что исход лечения улучшился в случаях, когда промывание водой было быстро проведено в качестве первой помощи

# Угарный газ

**СО – нераздражающий, бесцветный газ без запаха. Это воспламеняемый газ (взрыв).  
Источники: двигатели внутреннего сгорания, пожары, печи и обогреватели.**

**Симптомы: головная боль, рвота, тошнота, мышечная слабость (особенно в нижних конечностях), потеря сознания и судороги.**

**Человек, отравившийся СО, почти никогда не является бледным или синюшным.**

**Кожа часто приобретает ярко розовый или багровый оттенок**

# Угарный газ

Предупреждение воспламенения: устранить все источники возгорания: открытое пламя, электрооборудование, окислители и дым от табачных изделий.

Переместить пострадавшего без риска для лица, оказывающего ПП, на свежий воздух, ветер (кислород)

В большинстве случаев спасение пострадавшего должно производиться профессиональной спасательной службой



# Оказание первой помощи

## При любом отравлении

В ходе оказания пострадавшему ПП,

главным приоритетом является

безопасность лица, оказывающего ПП.

Следует избегать любого прямого контакта

с газами, жидкостями или любым другим

материалом, возможно содержащим

ядовитые вещества.

Лучше вызвать скорую помощь.

При отсутствии условий, угрожающих

жизни, звонить в токсикологический центр

# Оказание первой помощи

В случае внешнего или внутреннего  
контакта с токсическим веществом:

- сухие химические вещества или порошки удалить, прежде чем промыть поражённый участок пострадавшего,
- поверхность кожи промыть водой, (едкое вещество) токсин следует разбавить,
  - ядовитое вещество в желудке или кишечнике можно вывести или ограничить его действие (это обычно осуществляется медицинскими работниками)

# Оказание первой ПОМОЩИ

Во время удаления токсинов следует использовать перчатки и очки.

Следует избегать проведения искусственного дыхания рот в рот при наличии таких токсинов (?), как *цианид, сероводород, разъедающие вещества или фосфорорганические соединения*

**Образование  
— это не  
наполнение  
пустого ведра,  
это — зажжение  
огня**



**Уильям Батлер Йейтс**

**William Butler Yeats**

**1865-1939**

**Ирландский англоязычный поэт,  
драматург.**

**Нобелевская премия по литературе 1923**



# **Безопасность жизнедеятельности**

## **Тема 4**

**Учебно-методическое пособие в форме презентации**

**Составитель – Дмитрий Николаевич Шuvaев**